

# Меню бистро " Вареничная"

с 31 марта по 06 апреля 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>1. Завтраки с 9:00 до 11:00</b>			
75	<b>Слойка с апельсином и брусникой</b> Тесто слоеное дрожжевое (мука в/с, сахар, соль, дрожжи, вода, масло растительное, маргарин), апельсин, брусника с/м, сахар, загуститель, вода, сахарная пудра. Условия хранения при температуре +2+6С. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 39,276 гр, Белки - 4,666 гр, Жиры - 12,652 гр, Калорийность - 289,640 гр/1 212,665 кДж	пор	38.00
150	<b>Круассан-сэндвич с ветчиной и сыром</b> Мука в/с, сахар, соль, дрожжи, вода, масло растительное, маргарин, ветчина, сыр, капуста пекинская, майонез, сметана, специи, чеснок, яичный продукт. Условия хранения при температуре +2+6С. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 31,804 гр, Белки - 17,118 гр, Жиры - 36,617 гр, Калорийность - 525,246 гр/2 199,100 кДж	пор	150.00
85	<b>Сочень с творогом</b> Мука в/с, маргарин, сахар, вода, творог, стабилизатор твороген, сахарная пудра. Условия хранения при температуре +2+6С. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 50,084 гр, Белки - 7,549 гр, Жиры - 20,150 гр, Калорийность - 411,880 гр/1 724,459 кДж	пор	53.00
90	<b>Перепечи с курицей и кабачками</b> Тесто сдобное пресное (мука пшеничная в/с, маргарин сливочный, молоко, яйцо, сахар, разрыхлитель, соль), филе куриное, майонез, кабачки, яйцо, помидоры, зелень, соль. Условия хранения при температуре +2+6С. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,074 гр, Белки - 11,968 гр, Жиры - 21,611 гр, Калорийность - 350,671 гр/1 468,189 кДж	пор	70.00
200	<b>Каша кукурузная 200г- суббота</b> Молоко, вода, кукурузная крупа, соль, сахарный песок, масло сливочное. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 14,765 гр, Белки - 3,688 гр, Жиры - 11,815 гр, Калорийность - 180,147 гр/754,239 кДж	пор	61.00
200	<b>Каша рисовая 200г - вторник</b> Молоко, рис, соль, масло сливочное, сахар, вода. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 29,317 гр, Белки - 4,880 гр, Жиры - 14,663 гр, Калорийность - 268,755 гр/1 125,223 кДж	пор	58.00
200	<b>Каша пшенная 200г - среда</b> Молоко, вода, пшено, сахар, соль, масло сливочное. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 15,815 гр, Белки - 3,720 гр, Жиры - 14,715 гр, Калорийность - 210,575 гр/881,635 кДж	пор	58.00
200	<b>Каша пшеничная 200г - пятница</b> Молоко, вода, пшеничная крупа, соль, сахар, масло сливочное Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,119 гр, Белки - 6,020 гр, Жиры - 15,375 гр, Калорийность - 270,931 гр/1 134,334 кДж	пор	55.00
200	<b>Каша овсяная 200г- понедельник</b> Молоко, крупа геркулесовая, соль, масло сливочное, сахар, вода Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 34,355 гр, Белки - 7,410 гр, Жиры - 16,575 гр, Калорийность - 316,235 гр/1 324,013 кДж	пор	55.00
200	<b>Каша 5 злаков 200г - четверг</b> Молоко, крупа 5 злаков, соль, масло сливочное, сахар, вода Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 38,915 гр, Белки - 6,720 гр, Жиры - 15,315 гр, Калорийность - 320,375 гр/1 341,346 кДж	пор	64.00
200	<b>Каша рисовая на кокосовом молоке - воскресенье</b> Молоко кокосовое, рис, соль, масло сливочное, сахар, вода.	пор	67.00

	Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 29,273 гр, Белки - 1,996 гр, Жиры - 11,071 гр, Калорийность - 224,715 гр/940,837 кДж		
90	<b>Яичница из двух яиц</b> Яичный продукт,масло растительное,соль,перец чёрный молотый. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,700 гр, Белки - 12,700 гр, Жиры - 26,485 гр, Калорийность - 291,965 гр/1 222,399 кДж	пор	75.00
160	<b>Омлет на сливочном масле из трех яиц</b> Яичный продукт, масло сливочное, молоко, соль, перец чёрный молотый. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,950 гр, Белки - 19,620 гр, Жиры - 28,605 гр, Калорийность - 343,725 гр/1 439,108 кДж	пор	140.00
160	<b>Ленивые вареники с творогом</b> Творог, масло сливочное, манная крупа, мука пшеничная, яичный продукт, сахар, соль. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 19,449 гр, Белки - 21,616 гр, Жиры - 20,313 гр, Калорийность - 347,073 гр/1 453,125 кДж	пор	150.00
40	<b>Варенье домашнее из вишни с имбирем 40г</b> Вишня с/м, загуститель, имбирь молотый, сахар, вода питьевая. Условия хранения +2 +4С. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 18,770 гр, Белки - 0,216 гр, Жиры - 0,054 гр, Калорийность - 76,431 гр/320,001 кДж	пор	45.00
40	<b>Варенье домашнее из клубники 40г</b> Клубника с/м, конфитюр клубничный, сахар, вода питьевая. Условия хранения +2 +4С. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 10,465 гр, Белки - 0,210 гр, Жиры - 0,105 гр, Калорийность - 43,643 гр/182,725 кДж	пор	45.00
40	<b>Молоко сгущенное 40г</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 22,400 гр, Белки - 2,880 гр, Жиры - 3,400 гр, Калорийность - 131,720 гр/551,485 кДж	пор	30.00
175	<b>Тост в яйце с беконом и сыром</b> Яйцо, хлеб тостовый, бекон, масло сливочное, сыр российский, соль, перец чёрный молотый. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 24,859 гр, Белки - 21,480 гр, Жиры - 40,302 гр, Калорийность - 548,075 гр/2 294,680 кДж	пор	198.00
145	<b>Ленивые вареники фри</b> Творог, масло сливочное, манная крупа, мука пшеничная, яичный продукт, сахар, соль, масло фритюрное. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 19,384 гр, Белки - 21,576 гр, Жиры - 36,648 гр, Калорийность - 493,668 гр/2 066,889 кДж	пор	150.00
25	<b>Орехи микс</b> Кешью жареный, грецкий орех жареный, фундук жареный очищенный, семечки тыквенные жареные. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,694 гр, Белки - 1,013 гр, Жиры - 3,800 гр, Калорийность - 41,025 гр/171,763 кДж	пор	80.00
40	<b>Сухофрукты микс</b> Чернослив, курага, вяленая клюква, изюм. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 7,238 гр, Белки - 0,253 гр, Жиры - 0,055 гр, Калорийность - 30,459 гр/127,526 кДж	пор	70.00
185	<b>Скрэмбл с тунцом</b> Хлеб тостовый, масло растительное, яйцо, соль, перец черный молотый, крамбл из лука, тунец слабосоленый. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 26,251 гр, Белки - 16,040 гр, Жиры - 40,300 гр, Калорийность - 531,864 гр/2 226,808 кДж	пор	198.00
<b>2. Суп дня с 11:00 до 16:00</b>			
250	<b>Солянка 250г - среда</b> Ветчина, язык свиной, колбаса пк, лук пассерованный, огурцы соленые, картофель, томатная паста, бульон куриный, лимон, соль, перец черный молотый, оливки, маслины. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 10,506 гр, Белки - 15,611 гр, Жиры - 15,217 гр, Калорийность - 241,418 гр/1 010,769 кДж	пор	110.00
250/15	<b>Сырный крем суп с гренками 250/15г - воскресенье</b> Картофель, лук репчатый, морковь, сыр колбасный, сыр плавленый, сыр плавленый "Чеддер", вода питьевая, молоко 2.7%, мука в/с, соль, перец чёрный молотый. Гренки пшеничные. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,475 гр, Белки - 10,484 гр, Жиры - 24,052 гр, Калорийность - 368,306 гр/1 542,024 кДж	пор	110.00
250	<b>Щи со свиной и шампиньонами 250г - пятница</b> Капуста б/к, морковь, лук репчатый, картофель, свинина, бульон куриный, зелень, шампиньоны, соль.	пор	98.00

	Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 8,635 гр, Белки - 17,696 гр, Жиры - 15,545 гр, Калорийность - 245,231 гр/1 026,733 кДж		
250	<b>Харчо 250г - суббота</b> Лук репчатый, рис, масло растительное, чеснок, томатная паста, бульон куриный, свинина. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 10,753 гр, Белки - 19,525 гр, Жиры - 22,692 гр, Калорийность - 325,337 гр/1 362,121 кДж	пор	95.00
270/15	<b>Бульон куриный с яйцом, домашней лапшой и сухариками- ежедневно</b> Бульон куриный, яичный продукт, мука в\с, вода, укроп, петрушка, соль. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 22,594 гр, Белки - 17,983 гр, Жиры - 17,454 гр, Калорийность - 319,402 гр/1 337,272 кДж	пор	75.00
250/15	<b>Грибовница 250/15г - понедельник</b> Бульон куриный, вода, грибы лесные с/м, картофель, лук репчатый, масло растительное, соль, лавровый лист, перец чёрный молотый, сухие грибы. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 21,558 гр, Белки - 8,016 гр, Жиры - 8,989 гр, Калорийность - 199,196 гр/833,994 кДж	пор	85.00
250	<b>Рассольник 250г - вторник</b> Бульон куриный, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы солёные, свиной окорок, перловая крупа, соль, перец чёрный молотый. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 12,199 гр, Белки - 12,333 гр, Жиры - 15,508 гр, Калорийность - 237,705 гр/995,223 кДж	пор	95.00
250	<b>Борщ 250г - четверг</b> Свекла, морковь, лук репчатый, курица копчёная, картофель, капуста белокачанная, масло растительное, бульон куриный, томатная паста, чеснок, уксусная кислота, соль, сахар, перец чёрный молотый. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 14,351 гр, Белки - 21,979 гр, Жиры - 17,808 гр, Калорийность - 305,589 гр/1 279,440 кДж	пор	98.00
<b>3. Хинкали</b>			
100	<b>Свинина и говядина со сванской солью</b> Фарш: говядина, котлетная свинина, бульон куриный, лук красный, зелень свежая, перец чёрный молотый, уцко сунели, сванская соль. Тесто: Мука в/с, соль, вода. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,313 гр, Белки - 9,965 гр, Жиры - 5,877 гр, Калорийность - 226,004 гр/946,234 кДж	пор	110.00
100	<b>Шампиньоны жареные в соусе из сметаны</b> Фарш: Шампиньоны жареные, Грибы сухие, Лук пассерованный, Соль, уцко сунели, сванская соль, Сметана, Сливки 20%, Чеснок. Тесто: Мука в/с, соль, вода. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 34,925 гр, Белки - 6,980 гр, Жиры - 5,013 гр, Калорийность - 212,738 гр/890,691 кДж	пор	110.00
100	<b>Цыплёнок в сливочном соусе</b> Фарш: Филе бедра цыпленка, Сливки 20%, Сметана, Зелень свежая, Соус для пиццы: Лук пассерованный, Перец с/м, Томаты в с/с, Соль, Соус кетчуп, Сахарный песок, Перец чёрный молотый. Соль, Уцко сунели. Тесто: Мука в/с, соль, вода. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,527 гр, Белки - 14,115 гр, Жиры - 6,742 гр, Калорийность - 251,247 гр/1 051,921 кДж	пор	110.00
<b>4. Вареники</b>			
280	<b>С картофелем и грибами</b> Картофель, грибы лесные, лук репчатый, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт, сухие грибы, масло сливочное. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 79,024 гр, Белки - 14,324 гр, Жиры - 12,745 гр, Калорийность - 488,095 гр/2 043,556 кДж	пор	198.00
280	<b>С жареной капустой</b> Капуста белокачанная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 76,329 гр, Белки - 15,579 гр, Жиры - 36,007 гр, Калорийность - 691,698 гр/2 896,001 кДж	пор	198.00
280	<b>С сыром и зеленью</b> Фарш: Сыр Моцарелла, сыр Российский, сыр Адыгейский, яйцо куриное отварное, лук репчатый пассерованный, перец с\м, томаты в собственном соку, кетчуп, сахарный песок, соль, прованские травы, петрушка свежая. Тесто: Мука в\с, яйцо куриное, вода питьевая, шпинат с\м. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 65,359 гр, Белки - 24,019 гр, Жиры - 20,070 гр, Калорийность - 538,144 гр/2 253,101 кДж	пор	230.00
280	<b>Вареники с картофелем и грудинкой</b>	пор	198.00

	<p>Фарш: картофель отварной, топфинг бекона, лук пассерованный, соль, перец черный молотый.</p> <p>Тесто: мука в/с, вода, яичный продукт, соль.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 83,468 гр, Белки - 12,890 гр, Жиры - 8,503 гр, Калорийность - 461,959 гр/1 934,130 кДж</p>		
265	<p><b>Маковые вареники с творогом и брусникой</b></p> <p>Фарш: Творог 9%, брусника с/м, сыр творожный, соус "Бешамель" (молоко, мука, масло сливочное), сахарная пудра, клюква вяленая, молоко 2,5%.</p> <p>Тесто: Мука в/с, вода, яичный продукт, мак, соль.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 81,325 гр, Белки - 23,818 гр, Жиры - 17,022 гр, Калорийность - 573,771 гр/2 402,264 кДж</p>	пор	230.00
270	<p><b>Шоколадные вареники с черной смородиной</b></p> <p>Фарш: Смородина с/м, конфитюр черная смородина, сахарная пудра, крахмал кукурузный, розмарин сухой.</p> <p>Тесто: Мука в/с, вода, яичный продукт, какао порошок, соль, масло растительное.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 84,256 гр, Белки - 10,951 гр, Жиры - 6,325 гр, Калорийность - 437,754 гр/1 832,788 кДж</p>	пор	230.00
<b>5. Пельмени</b>			
230	<p><b>С куриной грудкой на сливках</b></p> <p>Филе куриное, сливки 20%, лук репчатый, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 48,224 гр, Белки - 28,135 гр, Жиры - 6,419 гр, Калорийность - 363,208 гр/1 520,679 кДж</p>	пор	230.00
220	<p><b>С мраморной говядиной</b></p> <p>Говядина котлетная, жир корпусной мраморная говядина, лук репчатый, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт, паприка сладкая.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 48,224 гр, Белки - 18,545 гр, Жиры - 11,862 гр, Калорийность - 373,835 гр/1 565,172 кДж</p>	пор	230.00
220	<p><b>Со свиной и говядиной на бульоне из местного кваса с дубовым листом</b></p> <p>Фарш: говядина, свинина, лук репчатый, соль, перец черный молотый; тесто- мука пшеничная в/с; вода питьевая; продукты яичные; соль пищевая; квас "Вяткий" (хлебный); лист дуба сухой.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 35,732 гр, Белки - 21,431 гр, Жиры - 24,844 гр, Калорийность - 452,244 гр/1 893,455 кДж</p>	пор	230.00
220	<p><b>Пельмени с тунцом</b></p> <p>Фарш (тунец с/м, сыр творожный, масло сливочное, чеснок очищенный, хондаши, петрушка сухая, соль), тесто (мука в/с, вода, яичный продукт, водоросли "Нори", соль), масло сливочное.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 49,256 гр, Белки - 9,802 гр, Жиры - 19,579 гр, Калорийность - 412,445 гр/1 726,825 кДж</p>	пор	260.00
220	<p><b>Пельмени с бараниной</b></p> <p>Фарш (баранина с/м, говядина котлетная, лук репчатый, чеснок свежий, перец чили хлопья, зира молотая, кориандр молотый, соль), тесто (мука в/с, вода, яичный продукт, томаты сушеные, соль), масло сливочное.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 48,547 гр, Белки - 14,295 гр, Жиры - 9,168 гр, Калорийность - 333,876 гр/1 397,872 кДж</p>	пор	260.00
230	<p><b>Гедза со свиной и овощами</b></p> <p>Тесто: мука в/с, мука рисовая, крахмал кукурузный, крахмал картофельный, разрыхлитель, соль, белок яичный, вода.</p> <p>Фарш: свинина котлетная, пекинская капуста, зелёный лук, соль, чёрный перец молотый, масло кунжутное, соевый соус, имбирь маринованный.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 39,199 гр, Белки - 18,685 гр, Жиры - 32,686 гр, Калорийность - 525,703 гр/2 201,013 кДж</p>	пор	198.00
<b>6. Глазировка</b>			
75	<p><b>Перечный с кунжутом 75гр</b></p> <p>Соус "Чёрный перец", соус "Унаги", масло сливочное, кунжут, вода питьевая.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 5,498 гр, Белки - 1,081 гр, Жиры - 2,450 гр, Калорийность - 48,365 гр/202,495 кДж</p>	пор	55.00
75	<p><b>Карбонара, сливочный с беконом 75гр</b></p> <p>Бекон в/к, чеснок, сливки 20%, молоко, масло сливочное, мука в/с, соль, перец ч/м.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,420 гр, Белки - 3,662 гр, Жиры - 13,060 гр, Калорийность - 145,867 гр/610,716 кДж</p>	пор	75.00
75	<p><b>Грибная поджарка в сливках 75гр</b></p> <p>Шампиньоны, подосиновики, лук репчатый, сливки 20%, молоко, масло растительное, масло сливочное, мука в/с, соль, перец ч/м, розмарин.</p> <p>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,974 гр, Белки - 2,664 гр, Жиры - 9,236 гр, Калорийность - 109,678 гр/459,200 кДж</p>	пор	55.00

**7. Экстра**

10	<b>Жареный лук 10гр</b> Лук репчатый,масло растительное.	пор	40.00
20	<b>Бекон жареный 20г</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 4,000 гр, Жиры - 18,000 гр, Калорийность - 178,000 гр/745,250 кДж	пор	55.00
30	<b>Острые маринованные перчики 30г</b> Острые маринованные перцы пеперончино	пор	45.00
30	<b>Сыр 30г</b> Сыр Российский, Сыр Моцарелла. Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 6,960 гр, Жиры - 7,800 гр, Калорийность - 98,040 гр/410,474 кДж	пор	45.00
30	<b>Томаты свежие 30г</b> Помидоры свежие Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,140 гр, Белки - 0,330 гр, Жиры - 0,060 гр, Калорийность - 6,420 гр/26,879 кДж	пор	35.00
40	<b>Колбаски "Охотничьи" 40г</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 11,335 гр, Жиры - 10,053 гр, Калорийность - 135,818 гр/568,643 кДж	пор	40.00
15	<b>Сухарики 15г</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 12,623 гр, Белки - 1,763 гр, Жиры - 3,787 гр, Калорийность - 91,625 гр/383,616 кДж	пор	15.00

**8. Соусы холодные**

45	<b>Сметана 45гр</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,530 гр, Белки - 1,125 гр, Жиры - 9,000 гр, Калорийность - 91,620 гр/383,595 кДж	пор	30.00
45	<b>Соус азиатский 45г</b> Зелень рубленая, майонез, чеснок, кефир, имбирь свежий, соус соевый, сахарный песок, масло кунжутное. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 2,643 гр, Белки - 1,195 гр, Жиры - 20,357 гр, Калорийность - 198,559 гр/831,327 кДж	пор	45.00
45	<b>Хрен 45гр</b>	пор	45.00
50	<b>Горчица 50гр</b>	пор	30.00
45	<b>Кетчуп 45гр</b>	пор	55.00
45	<b>Сырный соус 45г</b> Майонез, Сырный соус "Чеддер", Хондаши Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,458 гр, Белки - 0,347 гр, Жиры - 8,291 гр, Калорийность - 77,839 гр/325,896 кДж	пор	75.00
45	<b>Соус Тартар 45г</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,873 гр, Белки - 1,879 гр, Жиры - 13,620 гр, Калорийность - 137,591 гр/576,066 кДж	пор	75.00
40	<b>Соус Сацебели 40г</b> Вода, томатная паста, зелень кинзы свежая, сахар, чеснок свежий, соль, семя кориандра молотое, регулятор кислотности - уксусная кислота, семя укропа молотое, перец красный молотый, перец душистый молотый, перец черный молотый, орех мускатный молотый дробленый.	пор	75.00
45	<b>Майонез с соусом "Шрирача" и зеленью 45г</b> Майонез, соус "Шрирача", зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок свежий. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,926 гр, Белки - 1,193 гр, Жиры - 25,054 гр, Калорийность - 237,963 гр/996,303 кДж	пор	45.00
20	<b>Уксус 20г</b> Уксус 9% пищевой, вода питьевая. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,450 гр, Калорийность - 1,800 гр/7,536 кДж	пор	15.00
45	<b>Соус аджичный с грецким орехом 45г</b> Майонез, сметана, аджика, грецкий орех, соль. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 2,181 гр, Белки - 1,608 гр, Жиры - 19,382 гр, Калорийность - 189,598 гр/793,809 кДж	пор	50.00
45	<b>Майонез с зеленью и чесноком 45гр</b> Майонез,масло растительное,чеснок,зелень. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,953 гр, Белки - 1,247 гр, Жиры - 31,640 гр, Калорийность - 297,560 гр/1 245,824 кДж	пор	35.00
45	<b>Копченая сметана 45г</b>	пор	30.00

	Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,530 гр, Белки - 1,125 гр, Жиры - 9,000 гр, Калорийность - 91,620 гр/383,595 кДж		
45	<b>Майонез 45гр</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,665 гр, Белки - 1,260 гр, Жиры - 30,150 гр, Калорийность - 283,050 гр/1 185,074 кДж	пор	30.00
<b>9. Хлеб</b>			
30	<b>Булочка белая с кунжутом</b> Мука в/с, сахар, соль, дрожжи, вода, масло растительное, кунжут. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 19,460 гр, Белки - 3,184 гр, Жиры - 3,233 гр, Калорийность - 119,676 гр/501,059 кДж	пор	6.00
30	<b>Булочка пшенично-ржаная</b> Мука в/с, мука ржаная, вода, соль, сахар, дрожжи прессованные, мажмикс апельсиновый, масло растительное. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 16,000 гр, Белки - 2,078 гр, Жиры - 0,808 гр, Калорийность - 79,584 гр/333,202 кДж	пор	6.00
<b>10. Фри</b>			
150	<b>Посекунчики со свиной 150г</b> Котлетная свинина, шпик свиной, лук репчатый, соль, аджика сухая, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт, жир фритюрный. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 43,749 гр, Белки - 18,217 гр, Жиры - 43,409 гр, Калорийность - 638,552 гр/2 673,490 кДж	пор	165.00
150	<b>Картофель фри 150г</b> Картофель фри с/м, жир фритюрный, соль. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,415 гр, Белки - 4,100 гр, Жиры - 20,780 гр, Калорийность - 337,080 гр/1 411,287 кДж	пор	198.00
135	<b>Стрипсы из куриного филе 135г</b> Куриное филе, майонез, горчица столовая, соевый соус, чеснок, приправа для курицы, соль, яйцо куриное, сухарь панировочный Панко, мука, жир фритюрный. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,246 гр, Белки - 25,843 гр, Жиры - 30,667 гр, Калорийность - 488,358 гр/2 044,657 кДж	пор	210.00
100	<b>Хинкали жареные с соленым творогом</b> Творог, сыр, петрушка рубленая, соус Бешамель (молоко, сливочное масло, мука), соль, тесто (мука в/с, яичный продукт, соль, вода). Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 36,189 гр, Белки - 12,717 гр, Жиры - 26,650 гр, Калорийность - 435,472 гр/1 823,234 кДж	пор	110.00
150	<b>Сырные палочки 150г</b> Сыр, моцарелла, яйцо куриное, сухарь панировочный Панко, мука, жир фритюрный. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 15,446 гр, Белки - 27,691 гр, Жиры - 46,731 гр, Калорийность - 593,122 гр/2 483,283 кДж	пор	230.00
120	<b>Стрипсы из тунца 120г</b> Тунец филе, сухарь панировочный "Панко", яйцо куриное, жир фритюрный, мука в/с, чеснок гранулированный, соль, перец чёрный молотый. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 26,458 гр, Белки - 7,319 гр, Жиры - 23,072 гр, Калорийность - 342,756 гр/1 435,051 кДж	пор	265.00
<b>11. Десерты</b>			
110	<b>Пирожное "Тарт с грушей"</b> Песочная тарталетка(масло сливочное, сахар, мука, яичный продукт, сахар с бобами тонка, миндальная мука), творог, молоко сгущенное, яичный продукт, груша, гель, сливки растительные. Условия хранения при t +2,+6 Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 38,072 гр, Белки - 9,206 гр, Жиры - 15,795 гр, Калорийность - 331,264 гр/1 386,936 кДж	пор	110.00
90	<b>Пирожное "Корзинка шоколадная с черной смородиной"</b> Шоколадная корзинка (масло сливочное, яичный продукт, миндальная мука, какао, сахар с бобами тонка), шоколадно-сырная начинка (творожный сыр, яичный продукт, крахмал, шоколад, сметана, какао), черная смородина, крем ганаш черный (глазурь черная, сливки растительные), штрейзельная крошка (фундук, сахар, мука, масло сливочное). Условия хранения при температуре +2+6С. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,618 гр, Белки - 4,033 гр, Жиры - 16,932 гр, Калорийность - 302,995 гр/1 268,579 кДж	пор	150.00
90	<b>Пирожное "Чизкейк Сан-Себастьян"</b> Сыр творожный, сливки, сахар, яйцо, крахмал, ванилин. Условия хранения при t+2,+6 Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 16,359 гр, Белки - 4,998 гр, Жиры - 16,480 гр, Калорийность - 233,743 гр/978,635 кДж	пор	150.00
<b>12. Горячие напитки</b>			
700	<b>Чай Облепиха-манго</b>	пор	230.00

	Вода, сахар, облепиха, сироп фруктовый манго. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 71,312 гр, Белки - 1,536 гр, Жиры - 6,912 гр, Калорийность - 353,600 гр/1 480,452 кДж		
200	<b>Чай чашка черный</b>	пор	25.00
200	<b>Чай чашка зеленый</b>	пор	25.00
	<b>Сахар порционный 5г</b>	шт	3.00
10	<b>Лимон</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,300 гр, Белки - 0,090 гр, Жиры - 0,010 гр, Калорийность - 1,650 гр/6,908 кДж	пор	7.00
200	<b>Чай Облепиха-манго (стаканчик)</b> Вода, сахар, облепиха, сироп фруктовый манго. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 24,959 гр, Белки - 0,538 гр, Жиры - 2,419 гр, Калорийность - 123,760 гр/518,158 кДж	пор	99.00
650	<b>Чай Брусника-пихта</b> Брусника, сахар, вода, сироп Пихта, лимонная кислота. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 59,085 гр, Белки - 0,980 гр, Жиры - 0,700 гр, Калорийность - 246,558 гр/1 032,289 кДж	пор	230.00
165	<b>Глинтвейн безалкогольный</b> Сок виноградный, вода питьевая, бадьян, корица палочки, кардамон, гвоздика, изюм, апельсин, душистый перец, имбирь свежий. Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,052 гр, Белки - 0,067 гр, Жиры - 0,015 гр, Калорийность - 4,612 гр/19,310 кДж	пор	145.00
220	<b>Чай Брусника-пихта (стаканчик)</b> Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 17,219 гр, Белки - 0,286 гр, Жиры - 0,204 гр, Калорийность - 71,854 гр/300,838 кДж	пор	99.00
<b>13. Кофе</b>			
10	<b>Сливки 10г</b>	пор	15.00
10	<b>Сироп 10г</b>	пор	20.00
150	<b>Американо</b>	пор	90.00
150	<b>Капучино</b>	пор	120.00
180	<b>Капучино ванильный</b>	пор	135.00
190	<b>Капучино двойной</b>	пор	180.00
190	<b>Карамельный латте</b>	пор	155.00
165	<b>Латте</b>	пор	145.00
150	<b>Флет Уайт</b>	пор	155.00
40	<b>Эспрессо</b>	пор	85.00
60	<b>Эспрессо двойной</b>	пор	135.00
50	<b>Молоко 50г</b>	пор	10.00
<b>14. Холодные напитки</b>			
250	<b>Лимонад домашний 250г</b> Лимоны, сахар, вода Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 18,215 гр, Белки - 0,225 гр, Жиры - 0,025 гр, Калорийность - 73,985 гр/309,760 кДж	пор	40.00
250	<b>Морс клюквенный 250 мл</b> Клюква, сахар, вода. Условия хранения +2+6 Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 30,865 гр, Белки - 0,125 гр, Жиры - 0,050 гр, Калорийность - 124,410 гр/520,880 кДж	пор	55.00
250	<b>Компот из вишни 250мл</b> Вода, вишня, сахар, лимонная кислота Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 35,163 гр, Белки - 0,300 гр, Жиры - 0,075 гр, Калорийность - 142,525 гр/596,724 кДж	пор	65.00
200	<b>Сок томатный 200мл</b> томатный сок, соль, сахар	пор	70.00
200	<b>Сок яблочный 200мл</b> Сок яблочный восстановленный осветлённый	пор	70.00
100	<b>Стакан воды</b>	пор	
	<b>М Пакет майка Мамина Кухня маленький</b>	шт	5.00
	<b>Б Пакет майка Мамина Кухня большой</b>	шт	10.00
100	<b>Бульон</b>	пор	

**18. Инвентарь**

	<b>Номерок настольный</b>	<b>шт</b>	<b>100.00</b>
--	---------------------------	-----------	---------------

Технолог

И.Н. Корякин

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_