

Меню

Бистро Вареничная

с 13 октября 2025 г.

| Выход                             | Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ед. изм. | Цена   |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| 1. Хинкали                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |
| 100                               | <b>Хинкали с соусом том-ям</b><br>Тесто: мука в/с, соль, вода, яйцо.<br>Фарш: куриное филе су-вид, шампиньоны, сливки, пюре кокос, паста том-ям, зелень.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 34,378 гр, Белки - 10,809 гр, Жиры - 2,351 гр, Калорийность - 201,910 гр/845,357 кДж                                                                                                                                                                                                  | пор      | 110.00 |
| 100                               | <b>Свинина и говядина со сванской солью</b><br>Фарш: говядина, котлетная свинина, бульон куриный, лук красный, зелень свежая, перец чёрный молотый, уцко сунели, сванская соль.<br>Тесто: Мука в/с, соль, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,313 гр, Белки - 9,965 гр, Жиры - 5,877 гр, Калорийность - 226,004 гр/946,234 кДж                                                                                                                                            | пор      | 110.00 |
| 100                               | <b>Цыплёнок в сливочном соусе</b><br>Фарш: Филе бедра цыпленка, Сливки 20%, Сметана, Зелень свежая, Соус для пиццы: Лук пассерованный, Перец с/м, Томаты в с/с, Соль, Соус кетчуп, Сахарный песок, Перец чёрный молотый.<br>Соль, Уцко сунели.<br>Тесто: Мука в/с, соль, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,527 гр, Белки - 14,115 гр, Жиры - 6,742 гр, Калорийность - 251,247 гр/1 051,921 кДж                                                                          | пор      | 110.00 |
| 1. Завтраки с 9:00 до 11:00       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |
| 1.1. Свежая выпечка               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |
| 130                               | <b>Даниш с персиками</b><br>Тесто слоеное дрожжевое (мука в/с, сахар, соль, дрожжи, вода, масло растительное, маргарин), творог, крем ванильный "Веста", персик консервированный, мука в/с.<br>Условия хранения при температуре +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 26,294 гр, Белки - 5,958 гр, Жиры - 10,412 гр, Калорийность - 289,517 гр/1 212,150 кДж                                                                                                                  | пор      | 110.00 |
| 85                                | <b>Сочень с вареной сгущенкой</b><br>Мука в/с, маргарин, сахар, вода, молоко сгущенное, начинка "Веста ваниль" термостабильная.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 58,136 гр, Белки - 7,412 гр, Жиры - 22,835 гр, Калорийность - 397,553 гр/1 664,475 кДж                                                                                                                                                                                                                         | пор      | 55.00  |
| 80                                | <b>Розан с творогом и клубничным джемом</b><br>Тесто слоеное дрожжевое (мука пшеничная в/с, вода, маргарин, сахар, дрожжи прессованные, соль, масло растительное), творог, сахар, ванилин, наполнитель термостабильный клубничный, штрейзельная крошка (маргарин, сахар, мука в/с, ванилин), яичный продукт.<br>Условия хранения при температуре +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 53,771 гр, Белки - 9,856 гр, Жиры - 19,479 гр, Калорийность - 343,860 гр/1 439,673 кДж | пор      | 60.00  |
| 65                                | <b>Пицца с курицей и соусом Айоли</b><br>Тесто дрожжевое сдобное (мука пшеничная в/с, вода, сахар, дрожжи прессованные, маргарин сливочный, соль, масло растительное), кура филе грудок отварная, соус Айоли, сыр.<br>Условия хранения при температуре от +6 до +28С и относительной влажности воздуха не более 75%.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 26,891 гр, Белки - 15,038 гр, Жиры - 25,883 гр, Калорийность - 260,434 гр/1 090,385 кДж                                   | пор      | 60.00  |
| 1.2. Каша дня со сливочным маслом |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |
| 200                               | <b>Каша овсяная</b><br>Молоко, крупа геркулесовая, соль, масло сливочное, сахар, вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | пор      | 55.00  |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |        |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|                                  | Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 17,178 гр, Белки - 3,705 гр, Жиры - 8,288 гр, Калорийность - 316,235 гр/1 324,013 кДж                                                                                                                                                                     |     |        |
| 200                              | <b>Каша 5 злаков</b><br>Молоко, крупа 5 злаков, соль, масло сливочное, сахар, вода<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 19,458 гр, Белки - 3,360 гр, Жиры - 7,658 гр, Калорийность - 320,375 гр/1 341,346 кДж                                                                               | пор | 64.00  |
| 200                              | <b>Каша пшеничная</b><br>Молоко, вода, пшеничная крупа, соль, сахар, масло сливочное<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 13,560 гр, Белки - 3,010 гр, Жиры - 7,688 гр, Калорийность - 270,931 гр/1 134,334 кДж                                                                             | пор | 55.00  |
| 200                              | <b>Каша пшенная</b><br>Молоко, вода, пшено, сахар, соль, масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 7,908 гр, Белки - 1,860 гр, Жиры - 7,358 гр, Калорийность - 210,575 гр/881,635 кДж                                                                                           | пор | 58.00  |
| 200                              | <b>Каша рисовая</b><br>Молоко, рис, соль, масло сливочное, сахар, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 14,659 гр, Белки - 2,440 гр, Жиры - 7,332 гр, Калорийность - 268,755 гр/1 125,223 кДж                                                                                          | пор | 58.00  |
| 200                              | <b>Каша кукурузная 200г</b><br>Молоко, вода, кукурузная крупа, соль, сахарный песок, масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 7,383 гр, Белки - 1,844 гр, Жиры - 5,908 гр, Калорийность - 180,147 гр/754,239 кДж                                                               | пор | 61.00  |
| 200                              | <b>Каша рисовая на кокосовом молоке</b><br>Молоко кокосовое, рис, соль, масло сливочное, сахар, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 14,637 гр, Белки - 0,998 гр, Жиры - 5,536 гр, Калорийность - 224,715 гр/940,837 кДж                                                              | пор | 67.00  |
| 85                               | <b>Заварные пончики, крем из сметаны с малиной</b><br>Вода, яичный продукт, мука в/с, маргарин, сахарный песок, соль, сметана, сливки кондитерские, малина с/м.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 23,699 гр, Белки - 5,420 гр, Жиры - 39,693 гр, Калорийность - 402,655 гр/1 685,836 кДж | пор | 125.00 |
| 200                              | <b>Шакшука</b><br>Лук пассерованный, помидоры, вода, перец сладкий гриль, яйца, масло растительное, соль, паприка, зира, перец черный молотый<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,568 гр, Белки - 7,080 гр, Жиры - 10,551 гр, Калорийность - 275,096 гр/1 151,772 кДж                    | пор | 165.00 |
| 160                              | <b>Омлет на сливочном масле из трех яиц</b><br>Яичный продукт, масло сливочное, молоко, соль, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,219 гр, Белки - 12,263 гр, Жиры - 17,878 гр, Калорийность - 343,725 гр/1 439,108 кДж                                             | пор | 140.00 |
| 90                               | <b>Яичница из двух яиц</b><br>Яичный продукт, масло растительное, соль, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,778 гр, Белки - 14,111 гр, Жиры - 29,428 гр, Калорийность - 291,965 гр/1 222,399 кДж                                                                   | пор | 75.00  |
| 145                              | <b>Ленивые вареники фри</b><br>Творог, масло сливочное, манная крупа, мука пшеничная, яичный продукт, сахар, соль, масло фритюрное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 13,368 гр, Белки - 14,880 гр, Жиры - 25,274 гр, Калорийность - 493,668 гр/2 066,889 кДж                            | пор | 150.00 |
| 160                              | <b>Ленивые вареники с творогом</b><br>Творог, масло сливочное, манная крупа, мука пшеничная, яичный продукт, сахар, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 12,156 гр, Белки - 13,510 гр, Жиры - 12,696 гр, Калорийность - 347,073 гр/1 453,125 кДж                                      | пор | 150.00 |
| <b>1.9. Дополнительные блюда</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |        |
| 20                               | <b>Бекон жареный</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 20,000 гр, Жиры - 90,000 гр, Калорийность - 178,000 гр/745,250 кДж                                                                                                                                                                   | пор | 55.00  |
| 40                               | <b>Колбаски "Охотничьи"</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 28,338 гр, Жиры - 25,133 гр, Калорийность - 135,818 гр/568,643 кДж                                                                                                                                                            | пор | 40.00  |
| 30                               | <b>Сыр</b><br>Сыр Российский, Сыр Моцарелла.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 23,200 гр, Жиры - 26,000 гр, Калорийность - 98,040 гр/410,474 кДж                                                                                                                                            | пор | 45.00  |
| 30                               | <b>Томаты свежие</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              | пор | 35.00  |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|                          | Помидоры свежие<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,800 гр, Белки - 1,100 гр, Жиры - 0,200 гр, Калорийность - 6,420 гр/26,879 кДж                                                                                                                                                                                                                           |     |        |
| 10                       | <b>Жареный лук</b><br>Лук репчатый,масло растительное.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | пор | 40.00  |
| 25                       | <b>Орехи микс</b><br>Кешью жареный, грецкий орех жареный, фундук жареный очищенный, семечки тыквенные жареные.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 2,776 гр, Белки - 4,052 гр, Жиры - 15,200 гр, Калорийность - 41,025 гр/171,763 кДж                                                                                                                         | пор | 80.00  |
| 40                       | <b>Сухофрукты микс</b><br>Чернослив, курага, вяленая клюква, изюм.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 18,095 гр, Белки - 0,633 гр, Жиры - 0,138 гр, Калорийность - 30,459 гр/127,526 кДж                                                                                                                                                                     | пор | 70.00  |
| 40                       | <b>Молоко сгущенное</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 56,000 гр, Белки - 7,200 гр, Жиры - 8,500 гр, Калорийность - 131,720 гр/551,485 кДж                                                                                                                                                                                                               | пор | 30.00  |
| <b>1. Соусы холодные</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
| 45                       | <b>Сметана/ Сметана копченая</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,400 гр, Белки - 2,500 гр, Жиры - 20,000 гр, Калорийность - 91,620 гр/383,595 кДж                                                                                                                                                                                                       | пор | 30.00  |
| 45                       | <b>Хрен</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | пор | 45.00  |
| 50                       | <b>Горчица</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | пор | 30.00  |
| 45                       | <b>Кетчуп</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | пор | 55.00  |
| 45                       | <b>Соус Тартар/ Соус Сырный</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 4,162 гр, Белки - 4,176 гр, Жиры - 30,267 гр, Калорийность - 137,591 гр/576,066 кДж                                                                                                                                                                                                       | пор | 75.00  |
| 40                       | <b>Соус Сацебели</b><br>Вода, томатная паста, зелень кинзы свежая, сахар, чеснок свежий, соль, семя кориандра молотое, регулятор кислотности - уксусная кислота, семя укропа молотое, перец красный молотый, перец душистый молотый, перец черный молотый, орех мускатный молотый дробленый.                                                                         | пор | 75.00  |
| 45                       | <b>Майонез с соусом "Шриача" и зеленью</b><br>Майонез, соус "Шриача", зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок свежий.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 4,280 гр, Белки - 2,651 гр, Жиры - 55,676 гр, Калорийность - 237,963 гр/996,303 кДж                                                                                                                 | пор | 45.00  |
| 45                       | <b>Майонез с зеленью и чесноком</b><br>Майонез,масло растительное,чеснок,зелень.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 4,340 гр, Белки - 2,771 гр, Жиры - 70,311 гр, Калорийность - 297,560 гр/1 245,824 кДж                                                                                                                                                    | пор | 35.00  |
| 40                       | <b>Аджика со сметаной и зеленью</b><br>Аджика,сметана,майонез,масло растительное,зелень.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,950 гр, Белки - 2,165 гр, Жиры - 29,450 гр, Калорийность - 115,804 гр/484,848 кДж                                                                                                                                              | пор | 35.00  |
| 40                       | <b>Соус хренодер 40г</b><br>Хрен маринованный, помидоры, чеснок, соль, сахарный песок.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 7,803 гр, Белки - 1,488 гр, Жиры - 0,210 гр, Калорийность - 15,616 гр/65,381 кДж                                                                                                                                                   | пор | 45.00  |
| <b>2. Хлеб</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
| 30                       | <b>Булочка пшенично-ржаная</b><br>Мука в/с, мука ржаная, вода, соль, сахар, дрожжи прессованные, мажимикс оранжевый, масло растительное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 53,333 гр, Белки - 6,927 гр, Жиры - 2,693 гр, Калорийность - 79,584 гр/333,202 кДж                                                                                               | пор | 6.00   |
| 30                       | <b>Булочка белая с кунжутом</b><br>Мука в/с, сахар, соль, дрожжи, вода, масло растительное, кунжут.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 64,867 гр, Белки - 10,613 гр, Жиры - 10,777 гр, Калорийность - 119,676 гр/501,059 кДж                                                                                                                                 | пор | 6.00   |
| <b>2. Пельмени</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
| 220                      | <b>С бараниной</b><br>Фарш (баранина с/м, говядина котлетная, лук репчатый, чеснок свежий, перец чили хлопья, зира молотая, кориандр молотый, соль), тесто (мука в/с, вода, яичный продукт, томаты сушёные, соль), масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 22,067 гр, Белки - 6,498 гр, Жиры - 4,167 гр, Калорийность - 333,876 гр/1 397,872 кДж | пор | 260.00 |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |        |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 230 | <b>С куриной грудкой на сливках</b><br>Филе куриное,сливки 20%,лук репчатый,соль,перец ч/м,<br>мука пшеничная в/с,вода,яичный продукт.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 20,967 гр, Белки - 12,233 гр, Жиры - 2,791 гр, Калорийность - 363,208 гр/1 520,679 кДж                                                                                                                                 | пор | 230.00 |
| 220 | <b>С мраморной говядиной</b><br>Говядина котлетная,жир корпусной мраморная говядина,лук репчатый,соль,перец ч/м,<br>мука пшеничная в/с,вода,яичный продукт,паприка сладкая.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 21,920 гр, Белки - 8,430 гр, Жиры - 5,392 гр, Калорийность - 373,835 гр/1 565,172 кДж                                                                                             | пор | 230.00 |
| 220 | <b>Со свининой и говядиной на бульоне из местного кваса с дубовым листом</b><br>Фарш: говядина, свинина, лук репчатый, соль, перец черный молотый; тесто- мука пшеничная в/с; вода питьевая; продукты яичные; соль пищевая; квас "Вятский" (хлебный); лист дуба сухой.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 16,242 гр, Белки - 9,741 гр, Жиры - 11,293 гр, Калорийность - 452,244 гр/1 893,455 кДж | пор | 230.00 |
| 220 | <b>С тунцом</b><br>Фарш (тунец с/м, сыр творожный, масло сливочное, чеснок очищенный, хондаши, петрушка сухая, соль), тесто (мука в/с, вода, яичный продукт, водоросли "Нори", соль), масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 22,389 гр, Белки - 4,455 гр, Жиры - 8,900 гр, Калорийность - 412,445 гр/1 726,825 кДж                                                                  | пор | 260.00 |
| 220 | <b>Пельмени из говядины/жареными шампиньонами</b><br>Тесто: мука в/с, вода, яичный продукт, ржаная мука.<br>Фарш: котлетная говядина, жир говяжий, лук репчатый, шампиньоны, грибы сухие, соль, перец.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 23,138 гр, Белки - 7,227 гр, Жиры - 5,062 гр, Калорийность - 367,448 гр/1 538,431 кДж                                                                  | пор | 230.00 |

### 3. Десерты

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |        |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 130 | <b>Пирожное "Корзинка с брусникой и кедровым орехом"</b><br>Тесто песочное (маргарин, сахар, яичный продукт, мука, разрыхлитель), брусника, загуститель сафтия плюс, крем творожный (творог, сливки, инвертный сироп, молоко вареное сгущенное), гель горячий (гель холодный, вода, краситель), кедровый орех.<br>Условия хранения при t +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 44,264 гр, Белки - 5,256 гр, Жиры - 13,080 гр, Калорийность - 410,540 гр/1 718,849 кДж | пор | 135.00 |
| 110 | <b>Десерт "Танна-Котта с клубникой"</b><br>Натуральные сливки, молоко, сахар, желатин, клубника, цедра апельсина.<br>Условия хранения при t +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 17,265 гр, Белки - 0,938 гр, Жиры - 0,877 гр, Калорийность - 88,779 гр/371,700 кДж                                                                                                                                                                                                  | пор | 95.00  |
| 100 | <b>Пирожное "Наполеон"</b><br>Коржи наполеон (маргарин, соль, уксус, мука, яичный продукт), крем (сахар, молоко, крахмал, ванилин, масло сливочное)ягоды желейные(малина,молоко сгущенное,желатин)<br>Условия хранения при t +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 30,297 гр, Белки - 6,082 гр, Жиры - 27,477 гр, Калорийность - 392,811 гр/1 644,621 кДж                                                                                                             | пор | 95.00  |

### 3. Вареники

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 280 | <b>С картофелем и грибами</b><br>Картофель, грибы лесные, лук репчатый, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт, сухие грибы, масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 28,223 гр, Белки - 5,116 гр, Жиры - 4,552 гр, Калорийность - 488,095 гр/2 043,556 кДж                                                                                                                                        | пор | 198.00 |
| 280 | <b>С картофелем и грудинкой</b><br>Фарш: картофель отварной, топфинг бекона, лук пассерованный, соль, перец черный молотый.<br>Тесто: мука в/с, вода, яичный продукт, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 29,810 гр, Белки - 4,604 гр, Жиры - 3,037 гр, Калорийность - 461,959 гр/1 934,130 кДж                                                                                                                             | пор | 198.00 |
| 280 | <b>С сыром и зеленью</b><br>Фарш: Сыр Моцарелла, сыр Российский, сыр Адыгейский, яйцо куриное отварное, лук репчатый пассерованный, перец с\м, томаты в собственном соку, кетчуп, сахарный песок, соль, прованские травы, петрушка свежая.<br>Тесто: Мука в\с, яйцо куриное, вода питьевая, шпинат с\м.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 23,343 гр, Белки - 8,578 гр, Жиры - 7,168 гр, Калорийность - 538,144 гр/2 253,101 кДж | пор | 230.00 |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 280                          | <b>С жареной капустой</b><br>Капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,260 гр, Белки - 5,564 гр, Жиры - 12,860 гр, Калорийность - 691,698 гр/2 896,001 кДж                                                                         | пор | 198.00 |
| 265                          | <b>Маковые с творогом и брусникой</b><br>Фарш: Творог 9%, брусника с/м, сыр творожный, соус "Бешамель" (молоко, мука, масло сливочное), сахарная пудра, клюква вяленая, молоко 2,5%.<br>Тесто: Мука в/с, вода, яичный продукт, мак, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 30,689 гр, Белки - 8,988 гр, Жиры - 6,423 гр, Калорийность - 573,771 гр/2 402,264 кДж | пор | 230.00 |
| 270                          | <b>Шоколадные вареники с черной смородиной</b><br>Фарш: Смородина с/м, конфитюр черная смородина, сахарная пудра, крахмал кукурузный, розмарин сухой.<br>Тесто: Мука в/с, вода, яичный продукт, какао порошок, соль, масло растительное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 31,206 гр, Белки - 4,056 гр, Жиры - 2,343 гр, Калорийность - 437,754 гр/1 832,788 кДж  | пор | 230.00 |
| <b>4. Холодные напитки</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |        |
| 250                          | <b>Лимонад домашний</b><br>Лимоны, сахар, вода<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 7,286 гр, Белки - 0,090 гр, Жиры - 0,010 гр, Калорийность - 73,985 гр/309,760 кДж                                                                                                                                                                                                | пор | 40.00  |
| 250                          | <b>Морс клюквенный</b><br>Клюква, сахар, вода.<br>Условия хранения +2+6<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 12,346 гр, Белки - 0,050 гр, Жиры - 0,020 гр, Калорийность - 124,410 гр/520,880 кДж                                                                                                                                                                     | пор | 55.00  |
| 200                          | <b>Сок томатный</b><br>томатный сок, соль, сахар                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | пор | 70.00  |
| 200                          | <b>Сок яблочный</b><br>Сок яблочный восстановленный осветлённый                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | пор | 70.00  |
| <b>4. Фри</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |        |
| 150                          | <b>Картофель</b><br>Картофель фри с/м, жир фритюрный, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 22,277 гр, Белки - 2,733 гр, Жиры - 13,853 гр, Калорийность - 337,080 гр/1 411,287 кДж                                                                                                                                                                              | пор | 198.00 |
| 135                          | <b>Стрипсы из куриного филе</b><br>Куриное филе, майонез, горчица столовая, соевый соус, чеснок, приправа для курицы, соль, яйцо куриное, сухарь панировочный Панко, мука, жир фритюрный.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 20,182 гр, Белки - 19,143 гр, Жиры - 22,716 гр, Калорийность - 488,358 гр/2 044,657 кДж                                               | пор | 210.00 |
| 90                           | <b>Жареные хинкали по-аджарски</b><br>Тесто: мука в/с, соль, вода.<br>Фарш: яичный продукт, сыр российский, сыр сулугуни копченый, зелень, масло сливочное, чеснок очищенный, черный перец молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 37,893 гр, Белки - 11,977 гр, Жиры - 34,236 гр, Калорийность - 456,837 гр/1 912,685 кДж                                     | пор | 120.00 |
| 150                          | <b>Посекунчики со свиной</b><br>Котлетная свинина, шпик свиной, лук репчатый, соль, аджика сухая, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт, жир фритюрный.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 29,166 гр, Белки - 12,145 гр, Жиры - 28,939 гр, Калорийность - 638,552 гр/2 673,490 кДж                                                                              | пор | 165.00 |
| 150                          | <b>Сырные палочки</b><br>Сыр, моцарелла, яйцо куриное, сухарь панировочный Панко, мука, жир фритюрный.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 10,297 гр, Белки - 18,461 гр, Жиры - 31,154 гр, Калорийность - 593,122 гр/2 483,283 кДж                                                                                                                                  | пор | 230.00 |
| 145                          | <b>Ленивые вареники с творогом фри</b><br>Творог, масло сливочное, манная крупа, мука пшеничная, яичный продукт, сахар, соль, масло фритюрное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 13,368 гр, Белки - 14,880 гр, Жиры - 25,274 гр, Калорийность - 493,668 гр/2 066,889 кДж                                                                                          | пор | 150.00 |
| <b>5. Соусы - глазировки</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |        |
| 75                           | <b>Перечный с кунжутом</b><br>Соус "Чёрный перец", соус "Унаги", масло сливочное, кунжут, вода питьевая.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 7,331 гр, Белки - 1,441 гр, Жиры - 3,267 гр, Калорийность - 48,365 гр/202,495 кДж                                                                                                                                      | пор | 55.00  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |        |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 75                                  | <b>Карбонара-сливочный с беконом</b><br>Бекон в/к,чеснок,сливки 20%,молоко,масло сливочное,мука в/с,соль,перец ч/м.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 4,560 гр, Белки - 4,883 гр, Жиры - 17,413 гр, Калорийность - 145,867 гр/610,716 кДж                                                                            | пор | 75.00  |
| 75                                  | <b>Грибная поджарка в сливках</b><br>Шампиньоны,подосиновики,лук репчатый,сливки 20%,молоко,масло растительное,масло сливочное,мука в/с,соль,перец ч/м,розмарин.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 5,299 гр, Белки - 3,552 гр, Жиры - 12,315 гр, Калорийность - 109,678 гр/459,200 кДж                               | пор | 55.00  |
| <b>5. Кофе</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |        |
| 150                                 | <b>Эспрессо (40 г) / Американо</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | пор | 90.00  |
| 150                                 | <b>Капучино</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | пор | 120.00 |
| 180                                 | <b>Капучино ванильный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | пор | 135.00 |
| 190                                 | <b>Карамельный латте</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | пор | 155.00 |
| 165                                 | <b>Латте</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | пор | 145.00 |
| 150                                 | <b>Флет Уайт</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | пор | 155.00 |
| 60                                  | <b>Эспрессо двойной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | пор | 135.00 |
| <b>6. Экстра</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |        |
| 10                                  | <b>Жареный лук</b><br>Лук репчатый,масло растительное.                                                                                                                                                                                                                                                                        | пор | 40.00  |
| 20                                  | <b>Бекон жареный</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 20,000 гр, Жиры - 90,000 гр, Калорийность - 178,000 гр/745,250 кДж                                                                                                                                                                                               | пор | 55.00  |
| 30                                  | <b>Острые маринованные перчики</b><br>Острые маринованные перцы пеперончино                                                                                                                                                                                                                                                   | пор | 45.00  |
| 30                                  | <b>Сыр</b><br>Сыр Российский, Сыр Моцарелла.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 23,200 гр, Жиры - 26,000 гр, Калорийность - 98,040 гр/410,474 кДж                                                                                                                                                                        | пор | 45.00  |
| 30                                  | <b>Томаты свежие</b><br>Помидоры свежие<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,800 гр, Белки - 1,100 гр, Жиры - 0,200 гр, Калорийность - 6,420 гр/26,879 кДж                                                                                                                                                            | пор | 35.00  |
| <b>12. Горячие напитки</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |        |
| 700                                 | <b>Чай Облепиха-земляника</b><br>Облепиха с/м, сахарный песок, вода, сироп фруктовый земляника.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 7,875 гр, Белки - 0,217 гр, Жиры - 0,976 гр, Калорийность - 288,048 гр/1 205,999 кДж                                                                                               | пор | 230.00 |
| 700                                 | <b>Чай Малина, гуава, мята</b><br>Малина с/м, сахарный песок, кардамон молотый, вода, сироп фруктовый гуава, сироп фруктовый мята.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 9,083 гр, Калорийность - 254,315 гр/1 064,766 кДж                                                                                               | пор | 230.00 |
| 200                                 | <b>Чай чашка зеленый, черный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | пор | 25.00  |
| 10                                  | <b>Лимон</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,000 гр, Белки - 0,900 гр, Жиры - 0,100 гр, Калорийность - 1,650 гр/6,908 кДж                                                                                                                                                                                        | пор | 7.00   |
|                                     | <b>Сахар порционный 5г</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | шт  | 3.00   |
|                                     | <b>М Пакет майка Мамина Кухня маленький</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | шт  | 5.00   |
|                                     | <b>Б Пакет майка Мамина Кухня большой</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | шт  | 10.00  |
| <b>16. Суп дня с 11:00 до 16:00</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |        |
| 250                                 | <b>Щи со свиной и шпинатом 250г - пятница</b><br>Капуста б/к, морковь, лук репчатый, картофель, свинина, бульон куриный, шпинат, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 2,760 гр, Белки - 4,835 гр, Жиры - 6,051 гр, Калорийность - 212,088 гр/887,970 кДж                                                          | пор | 95.00  |
| 250                                 | <b>Солянка - среда</b><br>Ветчина, язык свиной, колбаса пк, лук пассерованный, огурцы соленые, картофель, томатная паста, бульон куриный, лимон, соль, перец черный молотый, оливки, маслины.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 4,202 гр, Белки - 6,244 гр, Жиры - 6,087 гр, Калорийность - 241,418 гр/1 010,769 кДж | пор | 110.00 |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 250    | <b>Борщ - четверг</b><br>Свекла, морковь, лук репчатый, курица копченая, картофель, капуста<br>белокачанная, масло растительное, бульон куриный, томатная паста, чеснок, уксусная<br>кислота, соль, сахар, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 5,663 гр, Белки - 4,160 гр, Жиры -<br>4,652 гр, Калорийность - 202,906 гр/849,527 кДж                    | пор | 98.00  |
| 250    | <b>Рассольник 250г - понедельник</b><br>Бульон куриный, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы солёные, свиной<br>окорок, перловая крупа, соль, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 4,880 гр, Белки - 4,933 гр, Жиры -<br>6,203 гр, Калорийность - 237,705 гр/995,223 кДж                                                                             | пор | 95.00  |
| 250    | <b>Харчо - суббота</b><br>Лук репчатый, рис, масло растительное, чеснок, томатная паста, бульон куриный,<br>свинина.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 4,301 гр, Белки - 7,810 гр, Жиры -<br>9,077 гр, Калорийность - 325,337 гр/1 362,121 кДж                                                                                                                              | пор | 95.00  |
| 250/15 | <b>Сырный крем суп с сухариками 250/15г - воскресенье</b><br>Картофель, лук репчатый, морковь, сыр колбасный, сыр плавленый, сыр<br>плавленый "Чеддер", вода питьевая, молоко 2.7%, мука в/с, соль, перец чёрный<br>молотый. Гренки пшеничные.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,475 гр, Белки - 10,484 гр, Жиры -<br>24,052 гр, Калорийность - 368,306 гр/1 542,024 кДж | пор | 110.00 |
| 250    | <b>Шурпа со свининой 250г - вторник</b><br>Свинина котлетная, картофель, лук репчатый, помидоры, морковь, сладкий перец,<br>чеснок, зира, кориандр, соль, черный перец молотый, бульон куриный, зелень<br>свежая.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 5,658 гр, Белки - 2,952 гр, Жиры -<br>6,440 гр, Калорийность - 231,003 гр/967,163 кДж                                   | пор | 110.00 |

Управляющий: \_\_\_\_\_ / (Владимир Сергеевич Потапов)

\_\_\_\_\_