

Меню бистро " Вареничная"

07 по 11 мая 2025 г.

| Выход                       | Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ед. изм. | Цена   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| 1. Завтраки с 9:00 до 11:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |        |
| 75                          | <b>Слойка с апельсином и брусникой</b><br>Тесто слоеное дрожжевое (мука в/с, сахар, соль, дрожжи, вода, масло растительное, маргарин), апельсин, брусника с/м, сахар, загуститель, вода, сахарная пудра.<br>Условия хранения при температуре +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 39,276 гр, Белки - 4,666 гр, Жиры - 12,652 гр, Калорийность - 289,640 гр/1 212,665 кДж             | пор      | 38.00  |
| 150                         | <b>Круассан-сэндвич с ветчиной и сыром</b><br>Мука в/с, сахар, соль, дрожжи, вода, масло растительное, маргарин, ветчина, сыр, капуста пекинская, майонез, сметана, специи, чеснок, яичный продукт.<br>Условия хранения при температуре +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 31,804 гр, Белки - 17,118 гр, Жиры - 36,617 гр, Калорийность - 525,246 гр/2 199,100 кДж                 | пор      | 150.00 |
| 1000                        | <b>Пирог песочный с яблоками и клубникой 125г</b><br>Тесто песочное (мука пшеничная в/с, маргарин сливочный, сахар, вода, разрыхлитель кукумикс), яблоки, клубника с/м, клубничный джем, загуститель, сахарная пудра.<br>Условия хранения при температуре +18С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 61,303 гр, Белки - 6,064 гр, Жиры - 20,925 гр, Калорийность - 457,789 гр/1 916,671 кДж | пор      | 90.00  |
| 90                          | <b>Перепечи с курицей и кабачками</b><br>Тесто сдобное пресное (мука пшеничная в/с, маргарин сливочный, молоко, яйцо, сахар, разрыхлитель, соль), филе куриное, майонез, кабачки, яйцо, помидоры, зелень, соль.<br>Условия хранения при температуре +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,074 гр, Белки - 11,968 гр, Жиры - 21,611 гр, Калорийность - 350,671 гр/1 468,189 кДж     | пор      | 70.00  |
| 200                         | <b>Каша кукурузная 200г- суббота</b><br>Молоко, вода, кукурузная крупа, соль, сахарный песок, масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 14,765 гр, Белки - 3,688 гр, Жиры - 11,815 гр, Калорийность - 180,147 гр/754,239 кДж                                                                                                                                                    | пор      | 61.00  |
| 200                         | <b>Каша рисовая 200г - вторник</b><br>Молоко, рис, соль, масло сливочное, сахар, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 29,317 гр, Белки - 4,880 гр, Жиры - 14,663 гр, Калорийность - 268,755 гр/1 125,223 кДж                                                                                                                                                                          | пор      | 58.00  |
| 200                         | <b>Каша пшенная 200г - среда</b><br>Молоко, вода, пшено, сахар, соль, масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 15,815 гр, Белки - 3,720 гр, Жиры - 14,715 гр, Калорийность - 210,575 гр/881,635 кДж                                                                                                                                                                            | пор      | 58.00  |
| 200                         | <b>Каша пшеничная 200г - пятница</b><br>Молоко, вода, пшеничная крупа, соль, сахар, масло сливочное<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,119 гр, Белки - 6,020 гр, Жиры - 15,375 гр, Калорийность - 270,931 гр/1 134,334 кДж                                                                                                                                                             | пор      | 55.00  |
| 200                         | <b>Каша овсяная 200г- понедельник</b><br>Молоко, крупа геркулесовая, соль, масло сливочное, сахар, вода<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 34,355 гр, Белки - 7,410 гр, Жиры - 16,575 гр, Калорийность - 316,235 гр/1 324,013 кДж                                                                                                                                                         | пор      | 55.00  |
| 200                         | <b>Каша 5 злаков 200г - четверг</b><br>Молоко, крупа 5 злаков, соль, масло сливочное, сахар, вода<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 38,915 гр, Белки - 6,720 гр, Жиры - 15,315 гр, Калорийность - 320,375 гр/1 341,346 кДж                                                                                                                                                               | пор      | 64.00  |
| 200                         | <b>Каша рисовая на кокосовом молоке - воскресенье</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | пор      | 67.00  |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |        |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|                                    | Молоко кокосовое, рис, соль, масло сливочное, сахар, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 29,273 гр, Белки - 1,996 гр, Жиры - 11,071 гр, Калорийность - 224,715 гр/940,837 кДж                                                                                                                                            |     |        |
| 90                                 | <b>Яичница из двух яиц</b><br>Яичный продукт,масло растительное,соль,перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,700 гр, Белки - 12,700 гр, Жиры - 26,485 гр, Калорийность - 291,965 гр/1 222,399 кДж                                                                                                          | пор | 75.00  |
| 160                                | <b>Омлет на сливочном масле из трех яиц</b><br>Яичный продукт, масло сливочное, молоко, соль, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,950 гр, Белки - 19,620 гр, Жиры - 28,605 гр, Калорийность - 343,725 гр/1 439,108 кДж                                                                                 | пор | 140.00 |
| 160                                | <b>Ленивые вареники с творогом</b><br>Творог, масло сливочное, манная крупа, мука пшеничная, яичный продукт, сахар, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 19,449 гр, Белки - 21,616 гр, Жиры - 20,313 гр, Калорийность - 347,073 гр/1 453,125 кДж                                                                          | пор | 150.00 |
| 40                                 | <b>Варенье домашнее из вишни с имбирем 40г</b><br>Вишня с/м, загуститель, имбирь молотый, сахар, вода питьевая.<br>Условия хранения +2 +4С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 18,770 гр, Белки - 0,216 гр, Жиры - 0,054 гр, Калорийность - 76,431 гр/320,001 кДж                                                             | пор | 45.00  |
| 40                                 | <b>Варенье домашнее из клубники 40г</b><br>Клубника с/м, конфитюр клубничный, сахар, вода питьевая.<br>Условия хранения +2 +4С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 10,465 гр, Белки - 0,210 гр, Жиры - 0,105 гр, Калорийность - 43,643 гр/182,725 кДж                                                                         | пор | 45.00  |
| 40                                 | <b>Молоко сгущенное 40г</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 22,400 гр, Белки - 2,880 гр, Жиры - 3,400 гр, Калорийность - 131,720 гр/551,485 кДж                                                                                                                                                                            | пор | 30.00  |
| 175                                | <b>Тост в яйце с беконом и сыром</b><br>Яйцо, хлеб тостовый, бекон, масло сливочное, сыр российский, соль, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 24,859 гр, Белки - 21,480 гр, Жиры - 40,302 гр, Калорийность - 548,075 гр/2 294,680 кДж                                                                   | пор | 198.00 |
| 145                                | <b>Ленивые вареники фри</b><br>Творог, масло сливочное, манная крупа, мука пшеничная, яичный продукт, сахар, соль, масло фритюрное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 19,384 гр, Белки - 21,576 гр, Жиры - 36,648 гр, Калорийность - 493,668 гр/2 066,889 кДж                                                                | пор | 150.00 |
| 25                                 | <b>Орехи микс</b><br>Кешью жареный, грецкий орех жареный, фундук жареный очищенный, семечки тыквенные жареные.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,694 гр, Белки - 1,013 гр, Жиры - 3,800 гр, Калорийность - 41,025 гр/171,763 кДж                                                                                           | пор | 80.00  |
| 40                                 | <b>Сухофрукты микс</b><br>Чернослив, курага, вяленая клюква, изюм.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 7,238 гр, Белки - 0,253 гр, Жиры - 0,055 гр, Калорийность - 30,459 гр/127,526 кДж                                                                                                                                       | пор | 70.00  |
| 185                                | <b>Скрембл с тунцом</b><br>Хлеб тостовый, масло растительное, яйцо, соль, перец черный молотый, крамбл из лука, тунец слабосоленый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 26,251 гр, Белки - 16,040 гр, Жиры - 40,300 гр, Калорийность - 531,864 гр/2 226,808 кДж                                                                | пор | 198.00 |
| <b>2. Суп дня с 11:00 до 16:00</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |        |
| 250                                | <b>Солянка 250г - среда</b><br>Ветчина, язык свиной, колбаса пк, лук пассерованный, огурцы соленые, картофель, томатная паста, бульон куриный, лимон, соль, перец черный молотый, оливки, маслины.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 10,506 гр, Белки - 15,611 гр, Жиры - 15,217 гр, Калорийность - 241,418 гр/1 010,769 кДж | пор | 110.00 |
| 250                                | <b>Щи со свиной и шампиньонами 250г - пятница</b><br>Капуста б/к, морковь, лук репчатый, картофель, свинина, бульон куриный, зелень, шампиньоны, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 8,635 гр, Белки - 17,696 гр, Жиры - 15,545 гр, Калорийность - 245,231 гр/1 026,733 кДж                                              | пор | 98.00  |
| 250/15                             | <b>Сырный крем суп с гренками 250/15г - воскресенье</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | пор | 110.00 |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|                    | Картофель, лук репчатый, морковь, сыр колбасный, сыр плавленый, сыр плавленый "Чеддер", вода питьевая, молоко 2.7%, мука в/с, соль, перец чёрный молотый. Гренки пшеничные.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,475 гр, Белки - 10,484 гр, Жиры - 24,052 гр, Калорийность - 368,306 гр/1 542,024 кДж                                                                                                                                           |     |        |
| 250                | <b>Харчо 250г - суббота</b><br>Лук репчатый, рис, масло растительное, чеснок, томатная паста, бульон куриный, свинина.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 10,753 гр, Белки - 19,525 гр, Жиры - 22,692 гр, Калорийность - 325,337 гр/1 362,121 кДж                                                                                                                                                                                                | пор | 95.00  |
| 270/15             | <b>Бульон куриный с яйцом, домашней лапшой и сухариками- ежедневно</b><br>Бульон куриный, яичный продукт, мука в\с, вода, укроп, петрушка, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 22,594 гр, Белки - 17,983 гр, Жиры - 17,454 гр, Калорийность - 319,402 гр/1 337,272 кДж                                                                                                                                                                      | пор | 75.00  |
| 250                | <b>Борщ 250г -четверг</b><br>Свекла, морковь, лук репчатый, курица копченая, картофель, капуста белокачанная, масло растительное, бульон куриный, томатная паста, чеснок, уксусная кислота, соль, сахар, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 14,158 гр, Белки - 10,401 гр, Жиры - 11,630 гр, Калорийность - 202,906 гр/849,527 кДж                                                                                          | пор | 98.00  |
| 250                | <b>Рассольник 250г - вторник</b><br>Бульон куриный, картофель, лук репчатый, морковь, огурцы солёные, свиной окорок, перловая крупа, соль, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 12,199 гр, Белки - 12,333 гр, Жиры - 15,508 гр, Калорийность - 237,705 гр/995,223 кДж                                                                                                                                                        | пор | 95.00  |
| 250/15             | <b>Грибовница 250/15г - понедельник</b><br>Бульон куриный, вода, грибы лесные с/м, картофель, лук репчатый, масло растительное, соль, лавровый лист, перец чёрный молотый, сухие грибы.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 21,558 гр, Белки - 8,016 гр, Жиры - 8,989 гр, Калорийность - 199,196 гр/833,994 кДж                                                                                                                                   | пор | 85.00  |
| 300                | <b>Окрошка на квасе 300г- ежедневно</b><br>Картофель отварной, огурец свежий, редис свежий, колбаса варёная, говядина т/к SV, белок куриный отварной, лук зелёный свежий, петрушка свежая, укроп свежий.<br>Квас для окрошки п/ф: Квас "Вятский", горчица "Русская", хрен к/с, желток куриный отварной, соль, перец ч.м.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 6,160 гр, Белки - 14,473 гр, Жиры - 12,327 гр, Калорийность - 193,474 гр/810,037 кДж | пор | 170.00 |
| <b>3. Хинкали</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |        |
| 100                | <b>Свинина и говядина со сванской солью</b><br>Фарш: говядина, котлетная свинина, бульон куриный, лук красный, зелень свежая, перец чёрный молотый, уцко сунели, сванская соль.<br>Тесто: Мука в/с, соль, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,313 гр, Белки - 9,965 гр, Жиры - 5,877 гр, Калорийность - 226,004 гр/946,234 кДж                                                                                                           | пор | 110.00 |
| 100                | <b>Шампиньоны жареные в соусе из сметаны</b><br>Фарш: Шампиньоны жареные, Грибы сухие, Лук пассерованный, Соль, уцко сунели, сванская соль, Сметана, Сливки 20%, Чеснок.<br>Тесто: Мука в/с, соль, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 34,925 гр, Белки - 6,980 гр, Жиры - 5,013 гр, Калорийность - 212,738 гр/890,691 кДж                                                                                                                  | пор | 110.00 |
| 100                | <b>Цыплёнок в сливочном соусе</b><br>Фарш: Филе бедра цыпленка, Сливки 20%, Сметана, Зелень свежая, Соус для пиццы: Лук пассерованный, Перец с/м, Томаты в с/с, Соль, Соус кетчуп, Сахарный песок, Перец чёрный молотый.<br>Соль, Уцко сунели.<br>Тесто: Мука в/с, соль, вода.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,527 гр, Белки - 14,115 гр, Жиры - 6,742 гр, Калорийность - 251,247 гр/1 051,921 кДж                                         | пор | 110.00 |
| <b>4. Вареники</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |        |
| 280                | <b>С картофелем и грибами</b><br>Картофель, грибы лесные, лук репчатый, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт, сухие грибы, масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 79,024 гр, Белки - 14,324 гр, Жиры - 12,745 гр, Калорийность - 488,095 гр/2 043,556 кДж                                                                                                                                                      | пор | 198.00 |
| 280                | <b>С жареной капустой</b><br>Капуста белокачанная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт.                                                                                                                                                                                                                                                                                         | пор | 198.00 |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |        |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|                      | Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 76,329 гр, Белки - 15,579 гр, Жиры - 36,007 гр, Калорийность - 691,698 гр/2 896,001 кДж                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |        |
| 280                  | <b>С сыром и зеленью</b><br>Фарш: Сыр Моцарелла, сыр Российский, сыр Адыгейский, яйцо куриное отварное, лук репчатый пассерованный, перец с\м, томаты в собственном соку, кетчуп, сахарный песок, соль, прованские травы, петрушка свежая.<br>Тесто: Мука в\с, яйцо куриное, вода питьевая, шпинат с\м.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 65,359 гр, Белки - 24,019 гр, Жиры - 20,070 гр, Калорийность - 538,144 гр/2 253,101 кДж | пор | 230.00 |
| 280                  | <b>Вареники с картофелем и грудинкой</b><br>Фарш: картофель отварной, топпинг бекона, лук пассерованный, соль, перец черный молотый.<br>Тесто: мука в/с, вода, яичный продукт, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 83,468 гр, Белки - 12,890 гр, Жиры - 8,503 гр, Калорийность - 461,959 гр/1 934,130 кДж                                                                                                                     | пор | 198.00 |
| 265                  | <b>Маковые вареники с творогом и брусникой</b><br>Фарш: Творог 9%, брусника с/м, сыр творожный, соус "Бешамель" (молоко, мука, масло сливочное), сахарная пудра, клюква вяленая, молоко 2,5%.<br>Тесто: Мука в/с, вода, яичный продукт, мак, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 81,325 гр, Белки - 23,818 гр, Жиры - 17,022 гр, Калорийность - 573,771 гр/2 402,264 кДж                                                      | пор | 230.00 |
| 270                  | <b>Шоколадные вареники с черной смородиной</b><br>Фарш: Смородина с/м, конфитюр черная смородина, сахарная пудра, крахмал кукурузный, розмарин сухой.<br>Тесто: Мука в/с, вода, яичный продукт, какао порошок, соль, масло растительное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 84,256 гр, Белки - 10,951 гр, Жиры - 6,325 гр, Калорийность - 437,754 гр/1 832,788 кДж                                                                 | пор | 230.00 |
| 270                  | <b>Равиоли с мидиями в томатном соусе</b><br>Фарш: мясо мидий, соус бешамель, петрушка рубленая, хондаши.<br>Тесто: мука в/с, яичный продукт, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 57,114 гр, Белки - 13,285 гр, Жиры - 12,851 гр, Калорийность - 397,255 гр/1 663,227 кДж                                                                                                                                                     | пор | 230.00 |
| <b>5. Пельмени</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |        |
| 230                  | <b>С куриной грудкой на сливках</b><br>Филе куриное, сливки 20%, лук репчатый, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 48,224 гр, Белки - 28,135 гр, Жиры - 6,419 гр, Калорийность - 363,208 гр/1 520,679 кДж                                                                                                                                                                | пор | 230.00 |
| 220                  | <b>С мраморной говядиной</b><br>Говядина котлетная, жир корпусной мраморная говядина, лук репчатый, соль, перец ч/м, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт, паприка сладкая.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 48,224 гр, Белки - 18,545 гр, Жиры - 11,862 гр, Калорийность - 373,835 гр/1 565,172 кДж                                                                                                                         | пор | 230.00 |
| 220                  | <b>Со свиной и говядиной на бульоне из местного кваса с дубовым листом</b><br>Фарш: говядина, свинина, лук репчатый, соль, перец черный молотый; тесто- мука пшеничная в/с; вода питьевая; продукты яичные; соль пищевая; квас "Вятский" (хлебный); лист дуба сухой.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 35,732 гр, Белки - 21,431 гр, Жиры - 24,844 гр, Калорийность - 452,244 гр/1 893,455 кДж                                    | пор | 230.00 |
| 220                  | <b>Пельмени с тунцом</b><br>Фарш (тунец с/м, сыр творожный, масло сливочное, чеснок очищенный, хондаши, петрушка сухая, соль), тесто (мука в/с, вода, яичный продукт, водоросли "Нори", соль), масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 49,256 гр, Белки - 9,802 гр, Жиры - 19,579 гр, Калорийность - 412,445 гр/1 726,825 кДж                                                                                          | пор | 260.00 |
| 220                  | <b>Пельмени с бараниной</b><br>Фарш (баранина с/м, говядина котлетная, лук репчатый, чеснок свежий, перец чили хлопья, зира молотая, кориандр молотый, соль), тесто (мука в/с, вода, яичный продукт, томаты сушёные, соль), масло сливочное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 48,547 гр, Белки - 14,295 гр, Жиры - 9,168 гр, Калорийность - 333,876 гр/1 397,872 кДж                                                             | пор | 260.00 |
| <b>6. Глазировка</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |        |
| 75                   | <b>Перечный с кунжутом 75гр</b><br>Соус "Чёрный перец", соус "Унаги", масло сливочное, кунжут, вода питьевая.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 5,498 гр, Белки - 1,081 гр, Жиры - 2,450 гр, Калорийность - 48,365 гр/202,495 кДж                                                                                                                                                                                                 | пор | 55.00  |
| 75                   | <b>Карбонара, сливочный с беконом 75гр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | пор | 75.00  |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
|                          | Бекон в/к,чеснок,сливки 20%,молоко,масло сливочное,мука в/с,соль,перец ч/м.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,420 гр, Белки - 3,662 гр, Жиры - 13,060 гр, Калорийность - 145,867 гр/610,716 кДж                                                                                          |     |       |
| 75                       | <b>Грибная поджарка в сливках 75гр</b><br>Шампиньоны,подосиновики,лук репчатый,сливки 20%,молоко,масло растительное,масло сливочное,мука в/с,соль,перец ч/м,розмарин.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 3,974 гр, Белки - 2,664 гр, Жиры - 9,236 гр, Калорийность - 109,678 гр/459,200 кДж | пор | 55.00 |
| <b>7. Экстра</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| 10                       | <b>Жареный лук 10гр</b><br>Лук репчатый,масло растительное.                                                                                                                                                                                                                                         | пор | 40.00 |
| 20                       | <b>Бекон жареный 20г</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 4,000 гр, Жиры - 18,000 гр, Калорийность - 178,000 гр/745,250 кДж                                                                                                                                                                  | пор | 55.00 |
| 30                       | <b>Острые маринованные перчики 30г</b><br>Острые маринованные перцы пеперончино                                                                                                                                                                                                                     | пор | 45.00 |
| 30                       | <b>Сыр 30г</b><br>Сыр Российский, Сыр Моцарелла.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 6,960 гр, Жиры - 7,800 гр, Калорийность - 98,040 гр/410,474 кДж                                                                                                                                            | пор | 45.00 |
| 30                       | <b>Томаты свежие 30г</b><br>Помидоры свежие<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,140 гр, Белки - 0,330 гр, Жиры - 0,060 гр, Калорийность - 6,420 гр/26,879 кДж                                                                                                                              | пор | 35.00 |
| 40                       | <b>Колбаски "Охотничьи" 40г</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Белки - 11,335 гр, Жиры - 10,053 гр, Калорийность - 135,818 гр/568,643 кДж                                                                                                                                                          | пор | 40.00 |
| 15                       | <b>Сухарики 15г</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 12,623 гр, Белки - 1,763 гр, Жиры - 3,787 гр, Калорийность - 91,625 гр/383,616 кДж                                                                                                                                                   | пор | 15.00 |
| <b>8. Соусы холодные</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| 45                       | <b>Сметана 45гр</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,530 гр, Белки - 1,125 гр, Жиры - 9,000 гр, Калорийность - 91,620 гр/383,595 кДж                                                                                                                                                    | пор | 30.00 |
| 45                       | <b>Соус азиатский 45г</b><br>Зелень рубленая, майонез, чеснок, кефир, имбирь свежий, соус соевый, сахарный песок, масло кунжутное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 2,643 гр, Белки - 1,195 гр, Жиры - 20,357 гр, Калорийность - 198,559 гр/831,327 кДж                                   | пор | 45.00 |
| 45                       | <b>Хрен 45гр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | пор | 45.00 |
| 50                       | <b>Горчица 50гр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | пор | 30.00 |
| 45                       | <b>Кетчуп 45гр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | пор | 55.00 |
| 45                       | <b>Сырный соус 45г</b><br>Майонез, Сырный соус "Чеддер", Хондаши<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,458 гр, Белки - 0,347 гр, Жиры - 8,291 гр, Калорийность - 77,839 гр/325,896 кДж                                                                                                       | пор | 75.00 |
| 45                       | <b>Соус Тартар 45г</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,873 гр, Белки - 1,879 гр, Жиры - 13,620 гр, Калорийность - 137,591 гр/576,066 кДж                                                                                                                                               | пор | 75.00 |
| 40                       | <b>Соус Сацебели 40г</b><br>Вода, томатная паста, зелень кинзы свежая, сахар, чеснок свежий, соль, семя кориандра молотое, регулятор кислотности - уксусная кислота, семя укропа молотое, перец красный молотый, перец душистый молотый, перец черный молотый, орех мускатный молотый дробленый.    | пор | 75.00 |
| 45                       | <b>Майонез с соусом "Шрирача" и зеленью 45г</b><br>Майонез, соус "Шрирача", зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок свежий.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,926 гр, Белки - 1,193 гр, Жиры - 25,054 гр, Калорийность - 237,963 гр/996,303 кДж                                          | пор | 45.00 |
| 20                       | <b>Уксус 20г</b><br>Уксус 9% пищевой, вода питьевая.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,450 гр, Калорийность - 1,800 гр/7,536 кДж                                                                                                                                                         | пор | 15.00 |
| 45                       | <b>Майонез с зеленью и чесноком 45гр</b><br>Майонез,масло растительное,чеснок,зелень.                                                                                                                                                                                                               | пор | 35.00 |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|                    | Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,953 гр, Белки - 1,247 гр, Жиры - 31,640 гр, Калорийность - 297,560 гр/1 245,824 кДж                                                                                                                                                                                                                                        |     |        |
| 45                 | <b>Копченая сметана 45г</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,530 гр, Белки - 1,125 гр, Жиры - 9,000 гр, Калорийность - 91,620 гр/383,595 кДж                                                                                                                                                                                                             | пор | 30.00  |
| 45                 | <b>Майонез 45гр</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,665 гр, Белки - 1,260 гр, Жиры - 30,150 гр, Калорийность - 283,050 гр/1 185,074 кДж                                                                                                                                                                                                                 | пор | 30.00  |
| 45                 | <b>Соус Цезарь 45г</b><br>Сметана, заправка Цезарь промышленная, сок лимона, сахар.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 2,682 гр, Белки - 0,645 гр, Жиры - 5,130 гр, Калорийность - 59,483 гр/249,043 кДж                                                                                                                                                     | пор | 55.00  |
| <b>9. Хлеб</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
| 30                 | <b>Булочка белая с кунжутом</b><br>Мука в/с, сахар, соль, дрожжи, вода, масло растительное, кунжут.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 19,460 гр, Белки - 3,184 гр, Жиры - 3,233 гр, Калорийность - 119,676 гр/501,059 кДж                                                                                                                                   | пор | 6.00   |
| 30                 | <b>Булочка пшенично-ржаная</b><br>Мука в/с, мука ржаная, вода, соль, сахар, дрожжи прессованные, мажмикс апельсиновый, масло растительное.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 16,000 гр, Белки - 2,078 гр, Жиры - 0,808 гр, Калорийность - 79,584 гр/333,202 кДж                                                                                             | пор | 6.00   |
| <b>10. Фри</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
| 150                | <b>Посекунчики со свиной 150г</b><br>Котлетная свинина, шпик свиной, лук репчатый, соль, аджика сухая, мука пшеничная в/с, вода, яичный продукт, жир фритюрный.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 43,749 гр, Белки - 18,217 гр, Жиры - 43,409 гр, Калорийность - 638,552 гр/2 673,490 кДж                                                                   | пор | 165.00 |
| 150                | <b>Картофель фри 150г</b><br>Картофель фри с/м, жир фритюрный, соль.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 33,415 гр, Белки - 4,100 гр, Жиры - 20,780 гр, Калорийность - 337,080 гр/1 411,287 кДж                                                                                                                                                               | пор | 198.00 |
| 135                | <b>Стрипсы из куриного филе 135г</b><br>Куриное филе, майонез, горчица столовая, соевый соус, чеснок, приправа для курицы, соль, яйцо куриное, сухарь панировочный Панко, мука, жир фритюрный.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 27,246 гр, Белки - 25,843 гр, Жиры - 30,667 гр, Калорийность - 488,358 гр/2 044,657 кДж                                    | пор | 210.00 |
| 90                 | <b>Жареные хинкали по-аджарски</b><br>Тесто: мука в/с, соль, вода.<br>Фарш: яичный продукт, сыр российский, сыр сулугуни копченый, зелень, масло сливочное, чеснок очищенный, черный перец молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 34,104 гр, Белки - 10,779 гр, Жиры - 30,812 гр, Калорийность - 456,837 гр/1 912,685 кДж                               | пор | 120.00 |
| 150                | <b>Сырные палочки 150г</b><br>Сыр, моцарелла, яйцо куриное, сухарь панировочный Панко, мука, жир фритюрный.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 15,446 гр, Белки - 27,691 гр, Жиры - 46,731 гр, Калорийность - 593,122 гр/2 483,283 кДж                                                                                                                       | пор | 230.00 |
| 120                | <b>Стрипсы из тунца 120г</b><br>Тунец филе, сухарь панировочный "Панко", яйцо куриное, жир фритюрный, мука в/с, чеснок гранулированный, соль, перец чёрный молотый.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 26,458 гр, Белки - 7,319 гр, Жиры - 23,072 гр, Калорийность - 342,756 гр/1 435,051 кДж                                                                | пор | 265.00 |
| <b>11. Десерты</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        |
| 55                 | <b>Пирожное "Павлова" с крем-брюле</b><br>Меренга (яичный продукт, сахар, соль, крахмал, сахарная пудра, какао), крем-брюле (масло сливочное, молоко сгущенное вареное), грецкий орех.<br>Условия хранения при температуре +2+6С.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 28,714 гр, Белки - 3,895 гр, Жиры - 18,801 гр, Калорийность - 299,645 гр/1 254,554 кДж  | пор | 95.00  |
| 120                | <b>Пирожное "Тарт с малиной"</b><br>Песочная тарталетка(масло сливочное,сахар,мука,яичный продукт,сахар с бобами тонка,миндальная мука),сыр творожный,сахар,яичный продукт,сливки 33%.Малина с/м,гель.Условия хранения при t +2,+6<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 36,995 гр, Белки - 5,510 гр, Жиры - 19,503 гр, Калорийность - 345,546 гр/1 446,732 кДж | пор | 160.00 |
| 100                | <b>Пирожное "Парижанка"</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | пор | 110.00 |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |        |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|                             | Бисквит шоколадно майонезный(яичный продукт,сахар,майонез,сода,мука,какао).Сироп (сахар,вода).Крем чиз с вареной сгущенкой(сыр творожный,вареная сгущенка,сливки).Условия хранения при t +2,+6<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 32,295 гр, Белки - 5,641 гр, Жиры - 19,393 гр, Калорийность - 326,281 гр/1 366,073 кДж |     |        |
| <b>12. Горячие напитки</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |        |
| 700                         | <b>Чай Облепиха-земляника</b><br>Облепиха с/м, сахарный песок, вода, сироп фруктовый земляника.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 55,127 гр, Белки - 1,518 гр, Жиры - 6,830 гр, Калорийность - 288,048 гр/1 205,999 кДж                                                                                                 | пор | 230.00 |
| 200                         | <b>Чай чашка черный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | пор | 25.00  |
| 200                         | <b>Чай чашка зеленый</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | пор | 25.00  |
|                             | <b>Сахар порционный 5г</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | шт  | 3.00   |
| 10                          | <b>Лимон</b><br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 0,300 гр, Белки - 0,090 гр, Жиры - 0,010 гр, Калорийность - 1,650 гр/6,908 кДж                                                                                                                                                                                           | пор | 7.00   |
| 200                         | <b>Чай Облепиха-земляника (стаканчик)</b><br>Облепиха с/м, сахарный песок, вода, сироп фруктовый земляника.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 23,024 гр, Белки - 0,634 гр, Жиры - 2,852 гр, Калорийность - 120,302 гр/503,680 кДж                                                                                       | пор | 99.00  |
| 700                         | <b>Чай Малина, гуава, мята</b><br>Малина с/м, сахарный песок, кардамон молотый, вода, сироп фруктовый гуава, сироп фруктовый мята.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 63,579 гр, Калорийность - 254,315 гр/1 064,766 кДж                                                                                                 | пор | 230.00 |
| 165                         | <b>Глинтвейн безалкогольный</b><br>Сок виноградный, вода питьевая, бадьян, корица палочки, кардамон, гвоздика, изюм, апельсин, душистый перец, имбирь свежий.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 1,052 гр, Белки - 0,067 гр, Жиры - 0,015 гр, Калорийность - 4,612 гр/19,310 кДж                                         | пор | 145.00 |
| 200                         | <b>Чай Малина, гуава, мята (стаканчик)</b><br>Малина с/м, сахарный песок, кардамон молотый, вода, сироп фруктовый гуава, сироп фруктовый мята.<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 26,553 гр, Калорийность - 106,214 гр/444,697 кДж                                                                                       | пор | 99.00  |
| <b>13. Кофе</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |        |
| 10                          | <b>Сливки 10г</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | пор | 15.00  |
| 10                          | <b>Сироп 10г</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | пор | 20.00  |
| 150                         | <b>Американо</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | пор | 90.00  |
| 150                         | <b>Капучино</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | пор | 120.00 |
| 180                         | <b>Капучино ванильный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | пор | 135.00 |
| 190                         | <b>Капучино двойной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | пор | 180.00 |
| 190                         | <b>Карамельный латте</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | пор | 155.00 |
| 165                         | <b>Латте</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | пор | 145.00 |
| 150                         | <b>Флет Уайт</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | пор | 155.00 |
| 40                          | <b>Эспрессо</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | пор | 85.00  |
| 60                          | <b>Эспрессо двойной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | пор | 135.00 |
| 50                          | <b>Молоко 50г</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | пор | 10.00  |
| <b>14. Холодные напитки</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |        |
| 250                         | <b>Лимонад домашний 250г</b><br>Лимоны,сахар,вода<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 18,215 гр, Белки - 0,225 гр, Жиры - 0,025 гр, Калорийность - 73,985 гр/309,760 кДж                                                                                                                                                  | пор | 40.00  |
| 250                         | <b>Морс клюквенный 250 мл</b><br>Клюква, сахар, вода.<br>Условия хранения +2+6<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 30,865 гр, Белки - 0,125 гр, Жиры - 0,050 гр, Калорийность - 124,410 гр/520,880 кДж                                                                                                                    | пор | 55.00  |
| 250                         | <b>Компот из вишни 250мл</b><br>Вода, вишня, сахар, лимонная кислота<br>Пищевая ценность на 100 гр.: Углеводы - 35,163 гр, Белки - 0,300 гр, Жиры - 0,075 гр, Калорийность - 142,525 гр/596,724 кДж                                                                                                                              | пор | 65.00  |

|                      |                                                                                                                                                                 |     |        |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 200                  | <b>Сок томатный 200мл</b><br>томатный сок, соль, сахар                                                                                                          | пор | 70.00  |
| 200                  | <b>Сок яблочный 200мл</b><br>Сок яблочный восстановленный осветлённый                                                                                           | пор | 70.00  |
| 100                  | <b>Стакан воды</b>                                                                                                                                              | пор |        |
| 315                  | <b>Bubble Tea Манго-маракуйя 315мл</b><br>Вода, яблочная кислота, винная кислота, сахар, ароматизатор маракуйя, ароматизатор манго, чай жасминовый, джус боллы. | пор | 150.00 |
|                      | <b>М Пакет майка Мамина Кухня маленький</b>                                                                                                                     | шт  | 5.00   |
|                      | <b>Б Пакет майка Мамина Кухня большой</b>                                                                                                                       | шт  | 10.00  |
| 100                  | <b>Бульон</b>                                                                                                                                                   | пор |        |
| <b>18. Инвентарь</b> |                                                                                                                                                                 |     |        |
|                      | <b>Номерок настольный</b>                                                                                                                                       | шт  | 450.00 |

Технолог

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

И.Н. Корякин